

## **INFORMASI**

Berdasarkan bukti yang tersedia, virus COVID-19 ditularkan kepada orang-orang melalui kontak dekat dan tetesan, bukan melalui transmisi udara. Orang yang paling berisiko terinfeksi adalah *mereka yang berhubungan dekat dengan pasien COVID-19 atau yang merawat pasien COVID-19.*

Tindakan pencegahan dan mitigasi adalah kuncinya.

### **Langkah-langkah pencegahan yang paling efektif di masyarakat antara lain:**

- melakukan kebersihan tangan dengan **sering mencuci tangan** memakai bahan berbasis alkohol jika tangan anda tidak terlihat kotor atau dengan sabun dan air jika tangan kotor

- **menghindari menyentuh mata, hidung, dan mulut** Anda;
- mempraktikkan **kebersihan pernafasan** dengan batuk atau bersin ke siku atau jaringan yang tertekuk dan kemudian segera membuang jaringan yang telah tercemar batuk/bersin;
- mengenakan **masker medis** jika anda memiliki gejala pernapasan dan melakukan kebersihan tangan setelah membuang masker;
- menjaga **jarak sosial (minimal 1 meter)** dari orang dengan gejala pernapasan.

Tindakan pencegahan tambahan diperlukan oleh pekerja perawatan kesehatan untuk melindungi diri mereka sendiri dan mencegah penularan dalam pengaturan perawatan kesehatan.